

༡༡། རྣམ་འགྲེལ་སྔ་ལྟར་གི་སྒྲུང་བ་ཡོད། རྣམ་འགྲེལ་ཉི་མ་དང་པོའི་སྔ་ལྟར་བ། འདིས་གྲུབ་ཡན་ལག་
 མན་གྱི་གཞན་དོན་ཉི་མ་ཡོང་བས། འདིས་གྲུབ་ཡན་ལག་གྲུར་བ་ཞེས་སོགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་
 བ་ཕྱོགས་སྒྲིན་དུ་བསྟན་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་བ་སོགས་
 ཕྱོགས་སྒྲིན་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་བ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་དཔེ་བཟོད་བསྟན་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་བ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་
 བ་སོགས་མཆོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྟན་དོན་རྩལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་ལ།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བྱེ་བྲག་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་རྩལ་གཞན་
 དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁས་སྦངས་རང་གི་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་
 བཞི་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་བ་ཡིན་
 ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་རང་གི་ཁས་སྦངས་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་བྱིར། བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་བྱིར། ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་ལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་བ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་
 པའི་བྱིར། ཆོགས་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐས་བྱད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་སོགས་ལ། མདོར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 དགྲར་མདོར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་བ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 རྣམས་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་འཇུག་ཚུལ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྤང་ཐ་
 དད་པར་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་ལ། དེས་བཟུང་དངོས་སུ་སྒྲུར་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཆོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་དེ། བྱད་
 པར་དང་དེས་བཟུང་དངོས་སུ་སྒྲུར་བ་སོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གྲུབ་དོན་
 དུ། སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་ལ། འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་དང་། འགལ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་སྒྲོས་བ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་བ་ཡོད་དེ། སྐབས་ཀྱི་རྩལ་བྱུང་སྐབས་པ་ལ་མ་སྟན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་

ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་ལ། བྱས་པ་
 རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་རྟགས་རྣམས་མཐུན་སྟོགས་ལ་
 རྣམ་གཉིས་སུ་འབྲུག་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ལྟོག་ཉིད་གྱིས། །སོགས་རྟེན་པ་བཞི་
 ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 འབྲས་རང་གི་ལྟོག་འགྲོ་བྱུང་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་བྱུང་པར་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་དམིགས་
 རྣམས་སུ་སྟོང་བ་ལས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་ལ། བྱས་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་འཛིན་པའི་དབང་
 མངོན་རྣམས་སྟོང་གི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་བྱ་ཤེས་གཉིས་
 སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་མ་གཉིས་པའི་སྤྲ་སྤྲང་ལ་ཆད་འབྲས་གཉིས་པ་མན་ཡོང་བས། རྩལ་སྤན་དེ་དག་གང་
 གིས་ན་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱི་དོན་དང་འབྲས་བཅིན་ཏེ།
 ཕྱི་དོན་རྩལ་སྤན་དང་རགས་པ་གང་དང་ཡང་འབྲས་བཅིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ལ། སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་རང་དུས་སུ་སྤྲང་བའི་གཟུགས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཐོང་བའི་ཁྱོད་པར་དང་བྲལ་བ་སོགས་ལ། སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་འཛིན་དབང་སྟོན་དང་སྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་
 དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ལ། དོན་སྤྲང་གི་དབང་ཤེས་ལ་དོན་དུ་སྤྲང་བ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་དོན་རང་
 རོས་ནས་གཏད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བག་ཆགས་ཁོ་ནས་གཏད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་
 ལའང་། །ཞེས་སོགས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་དོན་རྟོགས་འབྲས་བྱར་
 རིགས་ཏེ། དོན་སྤྲང་གི་དབང་མངོན་དེས་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆེ་དོན་སྤྲང་འདི་ཉིད་ནི། །ཆད་ཡིན་
 །ཞེས་པ་ལ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་གཞལ་བྱར་གཞག་པའི་ཆེ། དོན་འབྲས་བཅད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་འབྲས་
 བས་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འབྲས་བཅམ་གཞན་འབྲས་བྱང་། །ཞེས་སོགས་ལ། གཟུགས་

འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དེ་བྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དེ་བྱོད་ལ་རང་འབྲེལ་རྣམས་པ་
 གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གློ་བདག་རྣམས་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་སོགས་ལ། རོན་སྤང་གི་ཆད་འབྲས་
 གཞལ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ངོར་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་
 སོགས་སྤྱོད་བཞེན་སོགས་ལ། དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམས་ཆད་མ། རང་རིག་འབྲས་
 བྱར་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡོད་དེ། བྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྦྱེས་ཏེ། གཟུགས་དེ་བྱོད་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་པར་གློ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་
 རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་སྒྲིལ་བྱེད་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྒྲིལ་
 ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདྲ་དུ་བར་སྤང་བའི་གློས། །ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་
 བཞེ་ལ། དུར་སྤང་གི་བག་ཆགས་སད་པའི་གློ་ཆོས་ཅན། དུ་ལྡན་ལར་སྤང་གི་བག་ཆགས་སད་པའི་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་མེར་སྤང་གི་བག་ཆགས་སད་པའི་གློ་འབྱུང་བྱུང་དུ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གཉིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ལ། ཚུལ་
 གཉིས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིག་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤུགས་ལ་
 བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་མ་རྟིང་མ་སྤྲུལ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བྱུང་ཀྱང་མན་ཡོང་བས། སྦྱོར་བྱུང་ཀྱང་
 དངོས་པོ་ནི། །ཞེས་སོགས་ལ། ལུས་ཅན་ཆོས་ཅན། །བྱོད་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐོན་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱབ་བྱེད་
 ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ། ཆད་མའི་སྦྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་དེ། བཅེ་
 བ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཅེ་ལྡན་སྦྱག་བསྐྱེད་གཞོན་པའི་

གྱིར། །ཞེས་སོགས་ལ་བཅེ་ལྟན་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 གཞན་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་གྱིར། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་གོམས་པ། །ཞེས་སོགས་ལ།
 ལྟོན་ལྷག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱོན་ཀྱན་ཟད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་གྱིར། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཞེས་སོགས་ལ། ལྟོན་ལྷག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
 བདེན་ཆོས་ཅན། བདེ་གཤེགས་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པ་བྱང་པར་གསུམ་ལྟན་ཡིན་པའི་གྱིར། བདག་ལྟའི་ས་བོན་
 སྤངས་པའི་གྱིར། ཞེས་སོགས་ལ། ལྟོན་ལྷག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། སྤར་མི་ལྟོག་པའི་སྤངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། སྤྱག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་
 བྱང་པོ། །ཞེས་སོགས་ལ། ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱང་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་གྱིར། དེས་འགའ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པས་ན། །ཞེས་སོགས་ལ་དེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་
 པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་
 པའི་གྱིར། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ལ། མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཉེན་སོས་གོགས་བྱེད་པའི་གྱིར། གང་དག་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་བ། །ཞེས་སོགས་ལ། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་གྱིར། འདི་ཡུལ་
 སུན་བྱང་མེད་པར་ནི། །ཞེས་སོགས་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 བདག་འཛིན་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡུལ་བདག་སུན་བྱང་བའི་སློན་སྤོང་བའི་གྱིར། བཤད་ཟེན་ལམ་དེ་
 གོམས་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གོམས་པ་ལས་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་གྱིར། སྐྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཏན་ཞེས་
 སོགས་ལ། ཐུབ་དབང་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོབ་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། དེ་ལྟའི་དངོས་དོན་
 བསྟོན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཆད་མའི་སློན་སྤོང་བའི་གྱིར། དགོས་པ་ཡོད་

དེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་མི་འབྱུང་མཆན་ཉིད་
 ཅན། །ཞེས་སོགས་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདིར་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བཤད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིན་ཉགས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་ལ། སྟོན་ལྷག་
 ཆོས་ཅན། སྐྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་
 སྐྱོབ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སྟོན་ལྷག་ཆོས་ཅན། སྐྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་སྟོན་
 པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འབྲེལ་ཉི་མ་གསུམ་ཀའི་སྤྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ། ། །རྣམ་འབྲེལ་བར་ལྷང་གི་
 སྐྱོར་བ་ཡོད། ཉི་མ་དང་པོའི་བར་ལྷང་བ་ལ། གཞན་དོན་གྱི། རང་ཉིད་ཆོག་སྤང་ནས། ཡན་ལག་རྩས་འགོག་
 གི་བར་ཡོང་བས། རང་ཉིད་ཆོག་སྤང་དོ་པོའི་སྤྱ། །ཞེས་སོགས་ལ། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་
 ལྷ་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་ལ་མ་ཁུབ་ཁུབ་ཆེས་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་
 གསུམ་སྤང་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁས་སྤངས་དེ་ཡང་ཆད་མ་ནི། །ཞེས་སོགས་ལ། གཞན་དོན་ཕྱོགས་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་མ་བསལ་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆད་མས་བསལ་
 བ་ཞུགས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་བར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁས་སྤངས་
 འབྲས་ཉགས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ལ། དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་རང་
 གི་བསྟན་དོན་ཉིགས་པའི་ཆད་མ་སྤྱ་མ་སྟོན་སོང་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ངེས་ལྷན་བརྗོད་འདོད་པ། །ཞེས་
 སོགས་ལ། ཡིད་ཆེས་རང་ལུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བ་སྟོད་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ལ། རྩ་
 སྤྱས་བརྗོད་རུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གྲགས་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །ཞེས་སོགས་ལ། རྩ་བ་ཞེས་པའི་
 སྤྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་འབབ་པ་ཆོས་ཅན། གྲགས་པ་

དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉི་མ་གཉིས་
 པའི་བར་ལྡང་ལ་མཆན་ཉིད་བཏགས་པ་ཡོང་བས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆོས་གསུམ་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ལ།
 བུམ་སོགས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱིས་བྱབ་སྟེ། སྐྱོ་མ་འབྱུང་བས་
 ཞེན་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར། རྣམ་འཛོག་རྒྱ་ནི་མ་ངེས་པར། །ཞེས་སོགས་ལ། ལྟོ་ལྟོར་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ངེས་
 པར་བུམ་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། བྱོད་བུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏགས་དང་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ།
 ཞེས་སོགས་ལ། ཏགས་དང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྱག་གི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཚུལ་གསུམ་དུ་བ་ཁོ་ནའི་ཆོས། །ཞེས་སོགས་ལ། དུ་བ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཏགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྟོག་ཡིན། ཞེས་པ་ལ།
 དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྟོག་གྲུབ་བ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱབ་བྱབ་ཆེས་མི་སྤྱིད་གསུམ། ཞེས་སོགས་ལ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། གསུམ་
 ཡོད་དེ། མ་བྱབ་བྱབ་ཆེས་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་
 སོགས་ལ་བྱབ་དབང་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་དང་ལྡན་ཏེ། བདེན་བཞེད་སྒྲུབ་དོར་ལ་མི་བསྐྱུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་
 གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། མ་སྐྱེས་པ་ནི་ལྟོག་དོན་དུ། །ཞེས་སོགས་ལ། བྱུར་བ་སྐྱོས་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། རང་བྱུང་གི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱུབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་བྱིར་འབྲས་
 ཟུ། །ཞེས་སོགས་ལ། བུམ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། བྱོད་སྐྱ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །།མཚུ་ལོ།།རིགས་གཏེར་ཉི་མ་དང་པོའི་བར་ལྡང་བ་ལ། །བསྐྱུབ་བྱ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་
 བར་ཡོང་བས། མདོ་ལས་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་དོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྟ་ཆད་བ་ཆོས་
 ཅན། གཞན་དོན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱུབ་བྱར་
 འདོད་པ་རིགས་པའི་སྒོར། །ཞེས་པ་ལ། སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བས་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་བ་ཆོས་ཅན།

ཉགས་གསལ་ལ། དམ་བཅའ་ཉིད་ན་སྤྱོད་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྱང་གང་ཞིག་རང་གི་
 ཞེན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་འབབ་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྤྱང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་
 དང་། ཞེས་སོགས་ལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྱང་གང་ཞིག་རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གཞོད་པ་
 འབབ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྱང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་ཆོག་དང་དམ་བཅའ་བ། ཞེས་སོགས་ལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྱང་གང་ཞིག་
 རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་གཞོད་པ་འབབ་པ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཆེས་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་
 སྤྱང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་པས་བྱུང་བའི་ལུང་། ཞེས་
 སོགས་ལ། རང་གི་བརྗོད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོད་མས་བྱུང་བའི་ལུང་ཆོས་ཅན། ལུང་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་གཉིས་ལ་ཆོད་མ་གཉིས། ཞེས་སོགས་ལ། དབྱུང་བ་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། ལུང་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་། ཞེས་སོགས་ལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྱང་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་
 ཡིན་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་རྣམས་མི་འདོད་པ། ཞེས་སོགས་ལ།
 རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རི་བོང་ཅན་རྣམས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆོང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཐ་དད་བཤད་པ་ལ།
 ཞེས་སོགས་ལ། ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་གཉིས་དངོས་སྟོབས་ལས་གཞོད་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་གྲོལ་བ་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ལ། རང་རྟེན་ལ་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་རྟིང་མའི་བར་ལྡང་ལ།
 རང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བྱུང་བར་བྱེ་བྲག་ནས། ལེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱམ་བྱུང་གི་བར་ཡོང་བས། ལེ་གཉིས་

བས། ཚད་མ་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཡང་། །རང་ལས་རང་གི་དོ་བོ་ཉླགས། །ཞེས་སོགས་ལ། དབང་མདོན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཉླགས་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་སྤྱོད་རང་རིག་མདོན་སྐྱེལ་ལས་ཉླགས་ཀྱས་པའི་བྱིར།
 དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འདྲིལ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་འདྲིལ་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་ལ། ཚད་
 མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་དེ། ཁྱོད་མཚན་བྱ་དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་མིན་པའི་
 བྱིར། མི་བསྐྱེལ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་ལ། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འདྲིལ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་བསྐྱེལ་ལས་དང་བྱེད་པོ་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ།
 ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་མི་བསྐྱེལ་བ་ཆོས་ཅན། །ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འདྲིལ་
 བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཞེན་ཡུལ་གཅིག །ཅེས་སོགས་ལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་དེས་པའི་དེས་
 ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་འདྲིལ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཞེན་གཞི་གཅིག་ལ་ཞེན་
 སྐྱངས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མདོན་རྗེས་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་མདོན་སྐྱེལ་རྗེས་དཔག་
 གཉིས། །ཞེས་པ་ལ་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱེ་དོ་ཡོད་དེ་མདོན་རྗེས་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ། དོན་རིག་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་དེས་ཚད་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད་ཅེས་སོགས་ལ། དང་པོ་པའི་
 མདོན་སྐྱེལ་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དེས་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། སྐྱང་བ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལ། སེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་
 དེ། སེལ་བའི་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དགག་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ། དགག་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རིགས་
 གཏེར་ཉི་མ་གཉིས་པའི་བར་ལྡང་རྫོགས་སོ། ། །རིགས་གཏེར་ཉི་མ་གསུམ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡོད། །རིག་གཏེར་

ཉི་མ་གསུམ་པའི་ཕྱི་ལྷང་བ་ལ། རབ་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་ཡོང་བས། དུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་སློས་རིག་བྱ། །ཞེས་
 བ་ལ། སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། དུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞལ་
 བྱ་རང་མཆན་གཅིག་ཁོ་ན། །ཞེས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུང་དུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཆན་
 ཡིན་པས་བྱ་བ་སྟེ། རོན་སྤྱི་སོགས་གཟུང་དུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཇུག་ཚུལ་སྒོ་ནས་རང་སྤྱི་གཉིས། །ཞེས་
 བ་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་
 གངས་ངེས་པའི་བྱིར། རོ་བོ་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། བྱི་ནང་
 གི་སྒོ་ནས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་ལ་ཤར་ན་ཞེས་སོགས་ལ། ཆད་མ་ལ་དུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་ཆོས་
 ཅན། ཆད་མས་དུལ་ཉོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཅིག་དང་དུ་མ་ཞེས་
 སོགས་ལ། བྱི་རོན་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་བྱིར།
 གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་སོགས་ལ། གསལ་རིག་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་
 བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རོན་དུ་སྤྱང་བ་ཞེས་སོགས་ལ། དབང་མཛོན་ལ་སྤྱང་བ་ཆོས་ཅན། བྱི་རོན་མིན་ཏེ།
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བག་ཆགས་བརྟན་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་མ་འཁྲལ་བའི་
 རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཛོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅི་སྲིད་བྱི་རོལ་ཞེས་
 སོགས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱི་རོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་དུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་མེད་དེ། བྱི་རོན་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །སྒོའི་མཆན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལ། རིག་པ་ཆོས་ཅན། སྒོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱང་ལ་མ་ངེས་པ། །ཞེས་སོགས་ལ། སྤྱང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཛོན་སུམ་
 ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཛོན་སུམ་ཉོག་བྲལ་ད་ལྟར་བ། །ཞེས་
 སོགས་ལ། མཛོན་སུམ་དང་བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དུལ་དུས་འཛིན་སྤྱངས་སོགས་འགལ་
 བའི་བྱིར། གངས་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་ལ། ཆད་མའི་གངས་ངེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དབྱེ་བ་མིན་ཏེ།
 གངས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཉོགས་ལོག་ཉོག་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ལ། ཆད་མིན་གྱི་སྒོ་ཆོས་

ཅན། གསུམ་ཡོད་དེ། མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་སོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། བར་སྒྲུང་བ་ལ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ནས།
 དངོས་འགལ་བཅད་ནས་ཀྱི་བར་ཡོང་བས། རང་མཆོན་འཛིན་པ་རྟོག་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་ལ། གསལ་
 བར་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱི་
 དང་གཞན་སེལ་ཞེས་སོགས་ལ། །སྒྲུང་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་ཅན། འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་བྲགས་ཀྱི་
 གཞུང་བཞིན་འཆད་པའི་བྱིར། རྗེས་དཔག་དངོས་པོ་མི་འཛིན་པས། ཞེས་སོགས་ལ། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན།
 སྒྲུང་འཇུག་མིན་ཏེ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་དང་རང་གི་དངོས་པོ་ལས། །ཞེས་སོགས་ལ། བྱམ་
 པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མིན་པ་དང་། བྱམ་མིན་ལས་ལོག་པའི་ལྡོག་པ་གཉིས་
 ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐད་ཀ་དང་ནི་གོང་མ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ལ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། ཐད་ཀ་
 དང་གོང་མའི་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་མིན་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ལ། །དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་མཆོན་མིན་ཏེ། སྒོ་བཀྲགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐ་དད་སྤྱི་འདོད་ལྷག་སྤྲུག་པ་ཞེས་སོགས་ལ། །ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྗེས་གཅིག་དུ་འདོད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 རྟོག་མེད་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ནས་འཇུག། །ཞེས་སོགས་ལ། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བས་
 འཇུག་སྟེ། སྤྱི་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར། རོན་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ལ། བྱམ་མི་རྟག་
 ཆོས་ཅན། རོན་ལ་ཐ་དད་མིན་ཏེ། རོན་ལ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རོན་བཞིན་
 སྒྲུང་། །ཞེས་སོགས་ལ། མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲུང་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ། །ཞེས་སོགས་ལ། མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འཁྲུལ་བའི་
 དེག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲོན་པོའི་ལྡོག་པ་ངེས་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ལ། སྒྲོན་པོ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 ཆད་མ་མིན་ཏེ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་སེལ་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་པས། །ཞེས་སོགས་ལ། བྱམ་མི་
 རྟག་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་སེལ་སྒྲོའི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན། །ཞེས་
 སོགས་ལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་མིན་ཏེ། རང་མཆོན་ཡིན་པའི་བྱིར། རོན་གྱི་གཞན་སེལ་རང་

མཚན་བྱིར། །ཞེས་སོགས་ལ། སྒྲོར་བ་དེས་ཚོག། སྒྲང་བའང་དོན་ལ་ཡོད་པར་མཚུངས། །ཞེས་སོགས་ལ།
མདོན་སུམ་གྱི་གསལ་སྒྲང་ཚོས་ཅན། བྱེད་ན་མིན་ཏེ། ཤེས་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། །